"CURSO DE FORMACION EN GOSHIN 2020" - CONTENIDOS TÉCNICOS 3º DAN – EXAMENES DE GRADO

Características –

Curso abierto a todos los practicantes de karate y Goshin y a todos los C. Negros de Karate con la finalidad de formación.

Fecha –

08 de Febrero de 2020

Lugar -

Instalaciones del club Kisoku, Calle Amutalde 19 de Hondarribia (Guipuzcoa)

Horarios –

Sábado Mañana - De 10 h. a 13 h.

Sábado Tarde - De 16 h. a 18 h.

- Exámenes de 18:00 h en adelante

Nota: Se ruega puntualidad

Profesor –

- José Luis Prieto Méndez 8º Dan Karate y 6º Dan de Goshin Director del Dto. Nacional de Autodefensa.

Destinatarios -

A todos los practicantes de Karate y Disciplinas asociadas de la RFEK con licencia anual federativa actualizada 2020.

Inscripciones –

- A través de la territoriales.

Cuota -

- 30 Euros

Material -

Keiko-gi (chaqueta azul y pantalón blanco) y cuchillo rígido de entrenamiento

Contenido del Curso –

1. **Sesión matinal del Sábado.**
   - Bases teóricas –
     - Gakka , Jutsu, Randori
     - Waza, Dosa

Julián Gaiarre, 44
48004 Bilbao

T. 94 459 81 11
F. 94 459 81 63
fvk.ekf@karateeuskadi.eus

AON
Empower Results®

- Toshunobu, Bukinobu
- Shinogi, Sabaki
- Omote, Ura, Gyaku
- Musubi, Kotae, Meotode
- Okuri-Geiko
- Tokuy, Shitei

- Henka-Waza, Renko-Waza
- Fundamentos técnicos aplicados

2. **Sesión de tarde del Sábado.**
   - Fundamentos técnicos aplicados–
   - Ejemplificaciones
   - Randori
   - Examen grados

IMPORTANTE – Se recuerda la necesidad de realizar las inscripciones lo antes posible al curso y a los exámenes antes del día 4 de febrero de 2020.

karate
federación vasca
euskal federazioa

Julián Gaiarre, 44
48004 Bilbao

T. 94 459 81 11
F. 94 459 81 63
fvk.ekf@karateeuskadi.eus

AON
Empower Results®