

“2021 GOSHIN-EKO PRESTAKUNTZA- IKASTAROA”

Goshin lehiaketaren araudi berria eta GRADUKO AZTERKETAK

Ezaugarriak –

Karate eta Goshin praktikatzen duten guztiei eta karateko gerriko beltza duten guztiei irekita dagoen prestakuntzako ikastaroa.

Data –

2021eko otsailaren 13a

Lekua -

Kisoku klubaren instalazioak, Amutalde kalea 19, Hondarribia (Gipuzkoa)

Ordulegiak –

Larunbat goiza - 10:00etatik 13:00era.

Larunbat arratsaldea - 16:00etatik 18:00etara.

- Azterketak 18:00etatik aurrera.

Oharra: Mesedez, garaiz etorri

Irakasleak –

- José Luis Prieto Méndez 8. Dan Karate eta 6. Dan Goshin, Autodefentsako Dptu. Nazionaleko zuzendaria.
- José Ángel Rial Iriondo 7. Dan Karate eta 6. Dan Goshin, Autodefentsako Dptu. Nazionaleko zuzendariordea.

Hartzaileak -

Karatea eta EKF eta DAko diziplina elkartuak praktiken dituzten guztiak, urteko federazio-lizentzia 2021ean eguneratua badute.

Izen-emateak –

- Lurraldekoen bidez sartzea.

Kuota -

- 30 euro

Materiala -

Keikogi (jaka urdina eta galtza zuriak), Hambo (90 cm-ko makila) eta Tambo (60 cm-ko makila)

Ikastaroaren edukia –

1. Larunbat goizeko saioa (10:00etatik 13:00era)
 - Oinarri teorikoak –
 - Kihon-kataren eskema, Espainiako Goshin Txapelketarako probei buruzkoa.
 - 3 itzulien azalpena eta azterketa
 - 1. itzulia - Kihonaren erdia - ukabilarekin, eskuarekin, ukondoarekin
 - 2. itzulia – Hambo lana
 - 3. itzulia - 2 Tamborekin lan egitea
2. Larunbat arratsaldeko saioa (16:00etatik 18:00etara)
 - Kihon-kata osoa (24 mugimendu)
 - 1., 2. eta 3. itzuliak
3. Larunbat arratsaldeko saioa (18:00etatik aurrera)
 - Gradua gainditzeko azterketak

Hondarribian, 2021eko otsailaren 5ean

Euskadiko Karate Federazioa