



## **“CURSO DE FORMACION EN GOSHIN 2022” Trabajo de TAMBO y KUBOTAN**

### **Características –**

Curso abierto a todos los practicantes de karate y Goshin y a todos los C. Negros de Karate con la finalidad de formación.

### **Fecha –**

5 de noviembre de 2022

### **Lugar -**

Instalaciones del club Kisoku, Calle Amutalde 19 de Hondarribia (Guipúzcoa)

### **Horarios –**

Sábado Mañana - De 10 h. a 13 h.

Sábado Tarde - De 16 h. a 18 h.

*Nota: Se ruega puntualidad*

### **Profesor –**

- José Luis Prieto Méndez 8º Dan Karate y 7º Dan de Goshin  
Director del Dto. Nacional de Autodefensa.

### **Destinatarios -**

A todos los practicantes de Karate y Disciplinas asociadas de la EKF/FVK con licencia anual federativa actualizada 2022.



## **Inscripciones –**

**- A través de la territorial, ajuntando nombre, apellidos y club.**

## **Cuota -**

- 30 Euros

## **Material -**

Karate-gi o Keiko-gi (chaqueta azul y pantalón blanco) y Tambo (palo de 50-60 ctms) y Kubotan o similar (Utensilio cilíndrico de 12-15 ctms)

## **Contenido del Curso –**

1. Sesión matinal del sábado (de 10 a 13h)
  - Bases teóricas –
    - Tipos de armas
    - Características de las armas
  - Entrenamiento con Tambo –
  
2. Sesión de tarde del sábado (de 16 a 18h)
  - Características del kubotan
  - Entrenamiento con Kubotan

Bilbao a 20 de octubre de 2022

Organizado por la Federación Vasca de karate