

CIRCULAR INFORMATIVA

La Federación Vasca de Karate tiene el placer de invitaros al **Curso de Barridos y Desequilibrios**, que tendrá lugar el próximo:

- **Fecha:** Domingo, 9 de febrero de 2025
- **Horario:** De 10:00 a 12:00
- **Lugar:** BasqueTeam Zentroa
- **Impartido por:** Sensei Eduardo Pérez, 8º DAN de Judo
- **Coste:** Totalmente gratuito

Este curso está especialmente diseñado para competidores de kumite y técnicos, pero también está abierto a cualquier karateka que desee ampliar sus conocimientos en barridos y desequilibrios, fundamentales para el desarrollo de la técnica y el control corporal.

INSCRIPCIONES: Para participar es imprescindible realizar la inscripción a través de la plataforma oficial: www.karateeuskadi.eus.

¡No pierdas esta oportunidad de aprender de uno de los grandes maestros!

DIRECTOR TÉCNICO



José Luis Cubería Martínez

Julián Gaiarre, 44
48004 Bilbao

T. 94 459 81 11
688 75 70 11
fvk.ekf@karateeuskadi.eus

INFORMAZIO ZIRKULARRA

Euskal Karate Federazioak gonbidatzen zaituzte **Zerrenda eta Oreka Galeren Ikastaroan** parte hartzera. Ikastaro hau hurrengo egunean izango da:

- **Data:** 2025eko otsailaren 9a, igandea
- **Ordutegia:** 10:00etatik 12:00etara
- **Lekua:** BasqueTeam Zentroa
- **Irakaslea:** Eduardo Pérez Senseia, Judoko 8. DAN
- **Kostua:** Erabat doakoa

Ikastaro hau bereziki kumite lehiakideentzat eta teknikarientzat diseinatuta dago, baina baita zerrenda eta oreka galeren teknikak hobetzeko interesa duten edozein karatekarentzat ere aukera paregabea da. Gorputzaren kontrola eta teknika lantzeko ezinbesteko aukera.

IZEN-EMATEA: Parte hartzeko, derrigorrezkoa da izena ematea plataforma ofizialaren bidez: www.karateeuskadi.eus.

Ez galdu maisu handi baten eskutik ikasteko aukera hau!

VºBº PRESIDENTE en funciones