

II. GOSHIN 2025 “INSTRUKTORE” IKASTAROA

📍 Getxo – Apirilak 26, 2025

1. EZAUGARRIAK

Ikastaro hau irekia da Karate eta Goshin praktikatzen duten guztientzat, baita Karateko Zinta Beltz guztientzat ere, prestakuntza-helburuekin.

2. INFORMAZIO OROKORRA

Data	2025eko apirilaren 26a, larunbata
Lekua	Basque Team Zentroa, Fadurako instalazioak (Getxo)
Orduategiak	Goiza: 10:00 – 13:00 Arratsaldea: 16:00 – 18:00
Oharra	Puntualtasuna eskatzen da
Irakaslea	José Ángel Rial Iriondo, Karateko eta Goshineko 7. Dan. Autodefentsa Saileko Zuzendaria – Euskal Karate Federazioa
Hartzaileak	RFEK eta DA-ko Karate eta Diziiplina Lotuak praktikatzen dituztenak. 2025eko lizentzia federatiboa eguneratua izan behar dute

3. IZEN-EMATEAK ETA KUOTAK

Izen-emate epea	2025eko apirilaren 24a (osteguna)
Nola izena eman	Karateko lurralde-federazioen bidez
Kuota	30 €
Baldintzak	2025eko kirolariaren lizentzia federatiboa indarrean egotea

4. MATERIALA

- Keikogi edo karategi: alkandora urdina eta prakak zuriak
- Armak: kali, labana eta 70 cm-ko churro-a

5. IKASTAROAREN EDUKIA

1. Larunbateko Goizeko Saioa (10:00–13:00)

- Oinarri Teorikoak:

- Kantsetsu
- Luxazioen irteerak

- Bikoteka lanak
- Teknika bikoitzen azalpena eta adibideak

2. Aplikazio Praktikoak (Arratsaldea 16:00–18:00)

- Kaliko lana
- Labanarekin lana

Oharra: Ikastaroaren edukiak taldearen ezaugarrien edo beharren arabera egokitu ahal izango dira.

6. TITULUAREN HOMOLOGAZIOA

Bigarren ikastaro honekin, bi "Instruktore" ikastaroak eginda eta:

- Goshineko 1. Dan zinta beltza
- Karateko 1. mailako titulua badute parte-hartzaileek 60 € ordainduta izango dute aukera RFEK-ko Goshin Instruktorearen titulua homologatzeko.

Bilbo, 2025eko apirilaren 1ean

II CURSO “INSTRUCTOR” de GOSHIN 2025

📍 Getxo – 26 de abril de 2025

1. CARACTERÍSTICAS

Curso abierto a todos los practicantes de Karate y Goshin y a todos los Cinturones Negros de Karate con la finalidad de formación.

2. INFORMACIÓN GENERAL

Fecha	Sábado, 26 de abril de 2025
Lugar	Basque Team Zentroa, Instalaciones de Fadura (Getxo)
Horarios	Mañana: 10:00 – 13:00 Tarde: 16:00 – 18:00
Nota	Se ruega puntualidad
Profesor	José Ángel Rial Iriondo, 7º Dan de Karate y de Goshin. Director del Departamento de Autodefensa – Federación Vasca de Karate
Destinatarios	Todos los practicantes de Karate y Disciplinas asociadas a la RFEK y DA con licencia federativa actualizada 2025

3. INSCRIPCIONES Y CUOTAS

Plazo de inscripción	Hasta el jueves 24 de abril de 2025
Cómo inscribirse	A través de las Federaciones territoriales de Karate
Cuota	30 €
Requisitos	Licencia federativa en vigor para el año 2025

4. MATERIAL

- Keikogi o karategi: chaqueta azul y pantalón blanco
- Llevar: kali, cuchillo y churro de 70 cm

5. CONTENIDO DEL CURSO

1. Sesión matinal del sábado (10:00–13:00)

- Bases teóricas:
 - Kantsetsu
 - Salidas de luxaciones
- Trabajo por parejas
- Explicación y ejemplificación de técnicas dobles

2. Aplicaciones prácticas (16:00–18:00)

- Trabajo con Kali
- Trabajo con cuchillo

Nota: Los contenidos del curso podrán ajustarse en función de las características o necesidades del grupo.

6. HOMOLOGACIÓN DEL TÍTULO

Con este segundo curso, los participantes que hayan realizado los dos cursos de Instructor y que sean:

- Cinturón Negro 1º Dan de Goshin
- Con título de Nivel 1 de Karate podrán homologar el título de Instructor de Goshin RFEK abonando 60 €.

Bilbao, 1 de abril de 2025
EKF/FVK –ko Presidentea

PRESIDENTE FVK/EKF.