

II. GOSHIN 2026 “ADITUA” IKASTAROA

📍 Getxo – Martxoak 7, 2025

1. EZAUGARRIAK

Ikastaro hau irekia da Karate eta Goshin praktikatzen duten guztientzat, baita Karateko Zinta Beltz guztientzat ere, prestakuntza-helburuekin.

2. INFORMAZIO OROKORRA

Data	2026eko Martxoaren 7a, larunbata
Lekua	Basque Team Zentroa, Fadura instalazioak (Getxo)
Orduetegiak	Goiza: 10:00 – 13:00 Arratsaldea: 16:00 – 18:00
Oharra	Puntualtasuna eskatzen da
Irakaslea	José Ángel Rial Iriondo, Karateko eta Goshineko 7. Dan. Autodefentsa Saileko Zuzendaria – Euskal Karate Federazioa
Hartzaileak	RFEK eta DA-ko Karate eta Diziiplina Lotuak praktikatzen dituztenak. 2026eko lizentzia federatiboa eguneratua izan behar dute

3. IZEN-EMATEAK ETA KUOTAK

Izen-emate epea	2026eko martxoaren 4a
Nola izena eman	Karateko lurralde-federazioen bidez
Kuota	30 €
Baldintzak	2026eko kirolariaren lizentzia federatiboa indarrean egotea

4. MATERIALA

- Keikogi edo karategi: alkandora urdina eta prakak zuriak
- Armak: kali, labana eta 70 cm-ko churro-a

5. IKASTAROAREN EDUKIA

- Oinarri teorikoak
- Kantsetsu
- Luxazioetatik irteteko teknikak
- Eskumuturretik askatzeko teknikak
- Randori
- Renraku-waza: konbinazioak
- Binakako lana
- Teknika bikoitzen azalpena eta adibideen bidezko erakustea
- Aplikazio praktikoak
- Kali-arekin lana
- Labana-lana

Oharra: ikastaroaren edukiak taldearen ezaugarrien edo beharren arabera egokitu ahal izango dira.

6. TITULUAREN HOMOLOGAZIOA

Bi **Aditu (Experto)** ikastaroak egiten dituzten eta honako baldintzak betetzen dituzten parte-hartzaileek:

- Goshineko 2. Dan gerriko beltza izatea
- Karateko 2. maila izatea
- Goshin irakaslea izatea
- Tasak ordainduta: 60 €

II CURSO “EXPERTO” de GOSHIN 2026

📍 Getxo – 7 de marzo de 2026

1. CARACTERÍSTICAS

Curso abierto a todos los practicantes de Karate y Goshin y a todos los Cinturones Negros de Karate con la finalidad de formación.

2. INFORMACIÓN GENERAL

Fecha	Sábado, 7 de marzo de 2026
Lugar	Basque Team Zentroa, Instalaciones de Fadura (Getxo)
Horarios	Mañana: 10:00 – 13:00 Tarde: 16:00 – 18:00
Nota	Se ruega puntualidad
Profesor	José Ángel Rial Iriondo, 7º Dan de Karate y de Goshin. Director del Departamento de Autodefensa – Federación Vasca de Karate
Destinatarios	Todos los practicantes de Karate y Disciplinas asociadas a la RFEK y DA con licencia federativa actualizada 2026

3. INSCRIPCIONES Y CUOTAS

Plazo de inscripción	Hasta del 4 de marzo de 2026
Cómo inscribirse	A través de las Federaciones territoriales de Karate
Cuota	30 €
Requisitos	Licencia federativa en vigor para el año 2026

4. MATERIAL

- Keikogi o karategi: chaqueta azul y pantalón blanco
- Llevar: kali, cuchillo y churro de 70 cm

5. CONTENIDO DEL CURSO

- Bases teóricas
- Kantsetsu
- Salidas de las luxaciones
- Escapes de muñeca
- Randori
- Renraku -waza : Combinaciones.
- Trabajo por parejas
- Explicación y ejemplificación de técnicas dobles.
- Aplicaciones prácticas
- Trabajo de Kali
- Trabajo cuchillo

Nota: Los contenidos del curso podrán ajustarse en función de las características o necesidades del grupo.

6. HOMOLOGACIÓN DEL TÍTULO EXPERTO DE RFEK

Los participantes que realicen los dos cursos de Experto y que sean:

- Cinturón Negro 2º Dan de Goshin
- Nivel 2 de Karate
- Instructor de Goshin
- Abonando las tasas: 60 €.

Bilbao, 9 de febrero de 2026
EKF/FVK –ko Presidentea

PRESIDENTE FVK/EKF.