

La Federación Vasca de Karate convoca un curso técnico de karate, impartido por Luis M.^a Sanz, conforme al siguiente programa:

FECHA

21 de noviembre de 2026

LUGAR

BASQUETEAM ZENTROA - FADURA - GETXO

HORARIO Y CONTENIDOS

10:00 - 11:30

Trabajo básico y avanzado de kihon.

12:00 - 13:30

Kata Gojushiho Sho y Kanku Dai.

PRECIO

30 €

Bilbao, 20 julio de 2026

Director Técnico FVK/EKF
José Luis Cuberia Martínez



Euskal Karate Federazioak Luis M.^a Sanzek emango duen karate-ikastaro teknikoa antolatu du, honako programa honen arabera:

EGUNA

2026ko azaroaren 21a

LEKUA

BASQUETEAM ZENTROA - FADURA - GETXO

ORDUTEGIA ETA EDUKIAK

10:00 - 11:30

Kihonaren oinarritzko eta aurreratutako lana.

12:00 - 13:30

Gojushiho Sho eta Kanku Dai kata.

PREZIOA

30 €

Bilbo, 2026ko uztailaren 20an

V.º B.º Presidente FVK/EKF
José Manuel Colás Mosquera