

II. GOSHIN 2026 “ADITUA” IKASTAROA

Getxo – 2026ko urriaren 31

1. EZAUGARRIAK

Ikastaro hau irekia da Karate eta Goshin praktikatzan duten guztientzat, baita Karateko gerriko beltz guztientzat ere, prestakuntza-helburuekin.

2. INFORMAZIO OROKORRA

Data	2026ko urriaren 31, larunbata
Lekua	Basque Team Zentroa, Fadurako instalazioak (Getxo)
Ordutegiak	Goiza: 10:00 – 13:00 Arratsaldea: 16:00 – 18:00
Oharra	Puntualtasuna eskatzen da
Irakaslea	José Ángel Rial Iriondo, Karateko eta Goshineko 7. Dan. Autodefentsa Saileko Zuzendaria – Euskal Karate Federazioa
Hartzaileak	RFEK eta DA-ko Karate eta Diziplina Lotuak praktikatzan dituzten guztiak, 2026ko urteko lizentzia federatiboa eguneratuta dutenak

3. IZEN-EMATEAK ETA KUOTAK

Izen-emate epea	2026ko urriaren 28a, asteazkena, baino lehen
Nola izena eman	Karateko lurralde-federazioen bidez
Kuota	30 €
Baldintzak	2026ko urteko lizentzia federatiboa eguneratuta izatea

4. MATERIALA

Keikogi: jaka urdina eta prakak zuriak.
Eraman labana eta 70 cm-ko churro-a.

II CURSO DE EXPERTOS de GOSHIN 2026

Getxo – 31 de octubre de 2026

1. CARACTERÍSTICAS

Curso abierto a todos los practicantes de karate y Goshin y a todos los C. Negros de Karate con la finalidad de formación.

2. INFORMACIÓN GENERAL

Fecha	Sábado, 31 de octubre de 2026
Lugar	Instalaciones Basque Team Zentroa Fadura (Getxo).
Horarios	Sábado mañana: de 10 h. a 13 h. Sábado tarde: de 16 h. a 18 h.
Nota	Se ruega puntualidad.
Profesor	José Ángel Rial Iriondo, 7º Dan Karate y 7º Dan de Goshin. Director del Dto. de Autodefensa Federación Vasca de Karate.
Destinatarios	A todos los practicantes de Karate y Disciplinas asociadas de la RFEK y DA. con licencia anual federativa actualizada 2026

3. INSCRIPCIONES Y CUOTAS

Plazo de inscripción	Antes del miércoles 28 de octubre de 2026
Cómo inscribirse	A través de las Federaciones territoriales de Karate
Cuota	30 Euros
Requisitos	Licencia anual federativa actualizada 2026

4. MATERIAL

Keikogi (chaqueta azul y pantalón blanco).
Llevar cuchillo y churro 70 cms.

5. IKASTAROAREN EDUKIA

Todome waza Kansetsu waza

Luxazioetatik irteteko teknikak

Esku hutsezko randori lana Toshunobu

- Heldualdien aurrean – jutai waza

- Erasoen aurrean – Seme-waza

Renraku-waza: konbinazioak.

Sotai Geiko

- Binakako lana

- Aplikazio praktikoak

Labana-lana

Oharra: ikastaroaren edukiak taldearen ezaugarrien edo beharren arabera egokitu ahal izango dira.

Ikastaroan parte hartu eta hura egin izanaren diploma emango da.

Bilbon, 2026ko urriaren 14an

EKF/FVK-ko presidentea

PRESIDENTE FVK/EKF.

**COLAS MOSQUERA JOSE MANUEL -
11933568H**

5. CONTENIDO DEL CURSO

Todome waza Kansetsu waza

Salidas de las luxaciones

El trabajo de randori a manos libres Toshunobu

- Ante sujeciones – jutai waza

- Ante ataques – Seme-waza

Renraku-waza: Combinaciones.

Sotai Geiko

- Trabajo por parejas

- Aplicaciones prácticas

Trabajo cuchillo

Nota: Los contenidos del curso podrán ajustarse en función de las características o necesidades del grupo.

Se otorgará diploma de asistencia y realización del curso.

Bilbao a 14 de octubre de 2026

 Digitally signed by COLAS MOSQUERA JOSE MANUEL - 11933568H
DN: c=ES, serialNumber=IDCES-11933568H, givenName=JOSE MANUEL,
sn=COLAS MOSQUERA, cn=COLAS MOSQUERA JOSE MANUEL - 11933568H
Date: 2026.10.15 09:13:12 +02'00'